

人との距離感ってどうやってはかる？



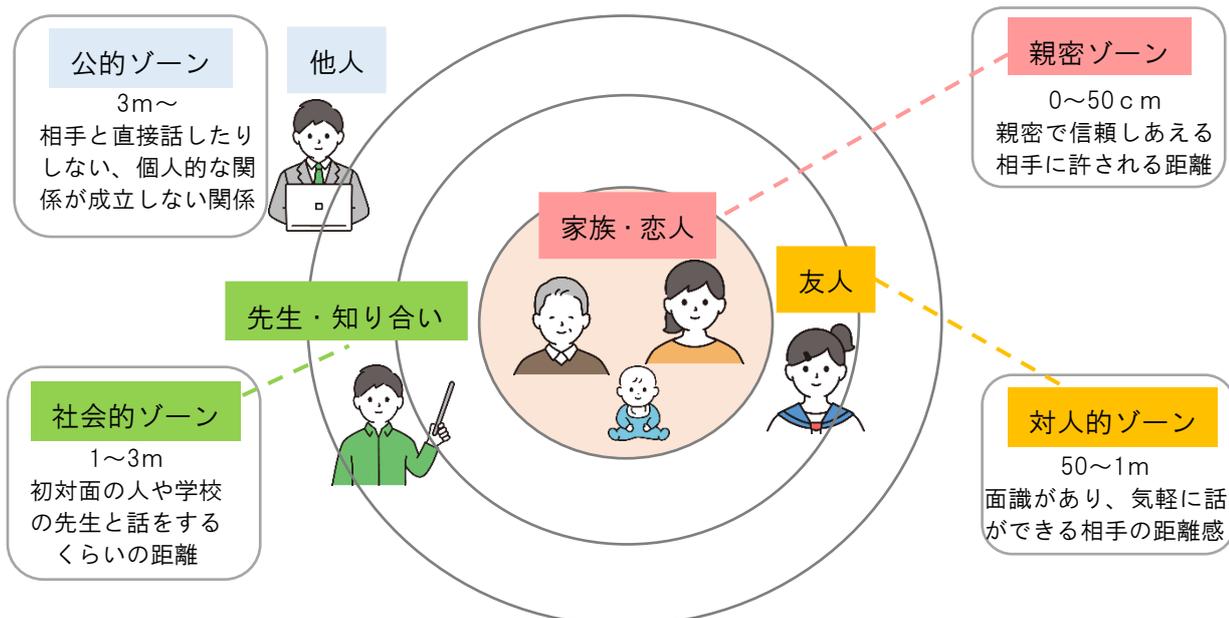
パーソナルスペースを知って距離感を意識しよう！

みなさんは人との距離感を意識したことはありますか？

人は自分の体の周辺を自分の空間と考え、他人に立ち入られると不快になります。この空間を「パーソナルスペース」といいます。例えば、公園のベンチに腰かけているとき、他のベンチが空いているのにも関わらず、知らない人が隣に座ってきたらいやだなと思うかもしれません。

学校生活でもみんなが気持ちよく生活するために、パーソナルスペースについて知っておきましょう。

▷許せる距離は相手との関係性で決まる！



この図はあくまで一般例で、ちょうどいい距離感是人によって違います。自分が安心するなあと
思う距離感でも、相手はちょっと嫌だな、落ち着かないなど思っているかもしれません。

友達など伝えられる関係性であれば「ちょっと近いよ」と教えてあげるといいですね。もし、知らない人が自分のパーソナルスペースに入ってきたときは、そっと身を引くなどして自分を守るようにしましょう。

予告！ 性教育講演会について

『今、知っておいてほしいカラダとココロ

そしてあなたの大事な命の話』



講師： 看護師 錦織可奈子先生

1/27
(火)

思春期の体と心の変化

もし妊娠したら

性的同意ってなに？

昨年に引き続き、今年度も、錦織先生に来校いただき、3年生に卒業前の今、知っておいてほしい性についてのお話をさせていただきます。身体の悩みや、妊娠、避妊についてとりあげ、困ったときの対処法や、交際をしていくときの注意点などについて学習します。

性について、「恥ずかしいもの」ではなく、「自分を守る大切なこと」として、みんなで考えていける講演会になったらいいなと思っています。講演会の前に知りたいこと、不安なことなどがある人は保健室まで相談してくださいね。

